

Мы – здоровое поколение! - под таким названием учащимися Центра социальных инициатив «Волонтер» разработан и реализован проект, приуроченный к Всемирному Дню отказа от курения. Основной площадкой стала Шатровская средняя школа. 16 ноября весь день учащиеся «Школы волонтера» проводили профилактические и оздоровительные мероприятия. После первого урока провели тематическую линейку «Скажи, НЕТ!», после третьего – организовали спортивные активности на первом этаже школы, после четвертого урока на втором этаже поиграли в подвижные игры. Закончили цикл мероприятий в спортивном зале школы зажигательным флешмобом «Скажи здоровью ДА!», по окончании которого учащиеся Молодёжного центра «Лидер» раздали информационные листовки.



Хочется отметить, что ребята с удовольствием принимали участие во всех предложенных мероприятиях, скакалка и обруч пользовались спросом не только у девушек, некоторые юноши стали рекордсменами по удержанию обруча. Заключительный этап проекта – танцевально-развлекательная конкурсная программа стартинейджер «Поверь в себя!» – прошёл на базе Шатровского Дома детства и юношества. Программа состояла из семи конкурсных испытаний. В начале мероприятия для поднятия эмоционального фона проведена фитнес-зумба зажигательная танцевальная тренировка. Все участники справились с поставленной задачей – максимально точно выполнять движения, поддерживать темп и ритм. Танцы с элементами спортивных игр, классических и народных никого не оставили равнодушными. Бурю эмоций и позитива ребята выразили в конкурсных испытаниях «Нарезка» и «Денс-марафон». Команды творческих объединений награждены грамотами и сладкими призами.





Екатерина Полякова, ЦСИ «Волонтер» Шатровский ДДЮ.